



# **BAMA SKISKYTTERFESTIVAL**

KVALFOSS-SPRINTEN 2023  
28.-29. JANUAR 2023  
I HOLMENKOLLEN NASJONALANLEGG



Det er med glede vi inviterer skiskytter-Norge til BAMA Kvalfoss-sprinten 2023 i Holmenkollen nasjonalanlegg. Med BAMA som vår flotte samarbeidspartner ønsker vi velkommen til spennende konkurransedager!

***EAT MOVE SLEEP skaper sunnhet, god helse og livskvalitet for oss mennesker gjennom kombinasjonen av godt kosthold, fysisk aktivitet og søvn. Hver for seg er de viktige, sammen er de nøkkelen til positiv hverdag!***

***Lykke til med forberedelsene – husk 5 rett ned!***

Vi tar forbehold om endringer i gjennomføringsplanen som følge av eventuelle smittevern-restriksjoner eller andre årsaker. Eventuelle endringer vil bli varslet på vår Facebook-side Bama Kvalfoss-sprinten ([www.facebook.com/kvalfoss-sprinten](https://www.facebook.com/kvalfoss-sprinten)) og vår hjemmeside [www.kvalfoss-sprinten.no](http://www.kvalfoss-sprinten.no).

### **Arena**

Holmenkollen Nasjonalanlegg, Oslo.

### **Klasser**

Årsklasser: J/G 12, 13, 14, 15 og 16.

Egne klasser for funksjonshemmede i hver aldersgruppe.

### **Øvelser**

Lørdag: Sprint med to skytinger (100 meter strafferunde pr. bom).

Søndag: Normal med to skytinger (30 sekunder tillegg pr. bom).

Rennet gjennomføres i.h.t. NSSFs konkurransereglement.

### **Påmelding**

Kun elektronisk i [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no). Påmelding er åpen fra 1. desember og siste frist for påmelding er mandag 23. januar 2023 kl. 23:59. Startkontingent er kr. 170 for alle utøvere som er påmeldt senest 23. januar. Etteranmelding for alle klasser ved ledig kapasitet, men mot dobbel startkontingent for klassene G/J 13 og eldre. Startlister trekkes tirsdag 24. januar. Spørsmål kan rettes til Tidtakingssjef Erik Bjønnes, mobil 92 44 61 40/e-post [erik.bjonnes@gmail.com](mailto:erik.bjonnes@gmail.com).

### **Startlisens**

Klubbene bes kontrollere at påmeldte deltakere har gyldig lisens. Ta med kvittering dersom lisens er betalt etter 1. januar 2023. Engangslisens kan kjøpes ved påmelding i EQ Timing eller på Rennkontoret under renndagene for kr. 100 pr. dag. Krav om startlisens gjelder alle som er 13 år eller eldre på konkurransedagen.

### **Overnatting**

Det er mange overnattingsalternativer i Oslo. BAMA Kvalfoss-sprinten har avtale med Scandic Holmenkollen (tidligere Holmenkollen Park Hotel). Se vår Facebook-side eller vår hjemmeside for mer informasjon.

### **Smøreboder**

Smøreboder kan leies for kr. 2000 for helgen. Bestilling av smørebod sendes senest 15. januar til Ass. Rennleder Kjell-Ove Skare, mobil 94 05 94 36/e-post [kjell-ove@live.com](mailto:kjell-ove@live.com). NSSFs regler for bruk av smørebod må følges, og det skal aldri være mer enn tre personer i smøreboden! Biler som parkeres ved smørebod/servicehus betaler vanlig avgift for parkering/program.

### **Trening**

Anlegget er åpent for trening torsdag og fredag frem til kl. 17. Fredag morgen vil pappskiver være montert på skytebanen og løypene vil være merket.

### **Lagledermøte**

Lagledermøte finner sted i Pressesenteret/kaféen i Holmenkollen fredag 27. januar kl. 19:30.

### **Parkering**

Følg skilting og anvisninger til parkeringsplasser. Parkering/program kan forhåndsbetales for begge dager via Vipps til nr. 131814. Pris kr. 80 pr. dag, kr. 150 ved betaling for begge dager. Pris for bobil med tilgang til strøm fra fredag til søndag kr. 500, behov meldes til Ass. Rennleder Kjell-Ove Skare, mobil 94 05 94 36/e-post [kjell-ove@live.com](mailto:kjell-ove@live.com).

### **Avtrekkskontroll**

Alle våpen må gjennom avtrekkskontroll før innskyting. Kontrollen finner sted i garasjen ved siden av Pressesenterets søndre inngang (mot hoppbakken). Det er merket fra parkering. Åpningstider begge dager er kl. 07:30 – 09:15 og ca. kl. 11:30 – 13:00. Vær ute i god tid! Klubbene må selv sørge for justering av avtrekksvekt dersom våpenet ikke blir godkjent og anmodes derfor om å sjekke status på egne utøveres våpen i god tid før rennet. Leder avtrekkskontroll: Bjørn Olav Kåsin, mobil 90 05 03 66.

### **Startnummer m.m.**

Startnummer og våpenlapper utleveres individuelt rett etter godkjent avtrekkskontroll. Ikke returnerte startnumre blir fakturert aktuell klubb med kr. 200. Laglederverster leveres ut ved avtrekkskontroll lørdag morgen. Klubbene er selv ansvarlig for å videreføre vestene innad i klubben begge dager, samt å levere disse tilbake i Sekretariatet etter siste pulje søndag. Ikke returnerte laglederverster blir fakturert aktuell klubb med kr. 200. Sekretariatet holder til ved avtrekkskontrollen begge dager i tidsrommet kl. 07:30 – 09:15 og ca. kl. 11:30 – 13:00 samt innerst i Pressesenteret/kaféen under hele arrangementet. Leder Sekretariat: Trine Strøm, mobil 45 27 06 20/e-post [trine.strom@hotmail.com](mailto:trine.strom@hotmail.com).

### **Standplass**

Klubbvis innskyting. Innskytingslister blir lagt ut på vår Facebook-side og vår hjemmeside. Innskyting for første gruppe kl. 08:00 begge dager. Våpen leveres tilbake til eier/ledsager fra standplass etter konkurransen. Ubrukt ammunisjon vil trekkes inn før tilbakelevering. Standplass-sjef: Rune Jomaas, mobil 90 64 70 77/e-post [rune.jomaas@gmail.com](mailto:rune.jomaas@gmail.com).

### **Kafeteria**

Det vil være salg av BAMA-produkter m.m. i Pressesenteret (kaféen ved målgang) og ved startområdet.

### **Garderober**

Det er garderober i Servicehuset (bak skivene), med muligheter for å skifte og dusje.

### **Tidtaking**

Tidtakerbrikker fra EMIT, utøvere benytter egne brikker. Sjekk at brikken har brikkenummer 3 977 320 eller høyere nummer, eller har byttet batteri og fortsatt er i orden. De som ikke er registrert med egen brikke ved påmeldingsfristens utløp blir tildelt leiebrikke ved start, pris kr. 50 pr. dag (kr. 25 for G/J12). Utøvere som har glemt sin brikke kan leie brikke ved avtrekkskontroll, pris kr 50 pr. dag (kr 25 for G/J12). Utøvere som mangler brikke ved start får startnekt. Ikke returnerte leiebrikker faktureres med kr. 600 i tillegg til leibeløpet. Tidtakingssjef: Erik Bjonnes, mobil 92 44 61 40/e-post [erik.bjonnes@gmail.com](mailto:erik.bjonnes@gmail.com).

**Start-tider** (med forbehold om endringer av både startrekkefølge og starttider)

**Lørdag - sprint**

Kl. 10:00 Startrekkefølge: G14, G13, J14, J13, J12 og G12

Kl. 14:00 Startrekkefølge: J16, J15, G16 og G15

Startintervall: 20 sekunder

**Søndag - normal**

Kl. 09:45 Startrekkefølge: J16, J15, G16 og G15, J12 og G12

Kl. 13:45 Startrekkefølge: G14, G13, J14, J13

Startintervall: 20 sekunder.

**Resultatlist**

Uoffisielle resultatlist med protestfrist vil fortløpende bli lagt ut på vår Facebook-side og vår hjemmeside og varsles via speaker. Offisielle resultatlist blir lagt ut samme sted.

Rennet kan følges med live-resultater via link på vår Facebook-side og vår hjemmeside. 15-16 klassene vil også bli streamet og kan følges via link samme sted.

**Premiering**

Alle utøvere vil få premie ved innlevering av startnummer i målområdet. Lik premiering til alle i klasse 12 år. Det vil i tillegg være en premieseremoni for klassene 13-16 år med premiering til 1/6 i hver klasse, samt gavepremier. I tillegg har vi følgende premiering:

- Kvalfoss-Nuller'n diplom deles ut til alle som skyter 10 treff under en konkurranse.
- BAMA Kvalfoss-sprintens vandrepremie går til den utøver i klassene 13-16 år som har best sammenlagt plass-siffer i de to rennene i hver klasse. Er det likt plass-siffer, vil utøveren med beste enkeltplassering vinne. Er det fortsatt likt, vil utøveren med best sammenlagt tid vinne.
- K.G. Larsens skytepokal går til den utøver i klassene 13-16 år som har best sammenlagt skyteresultat av samtlige utøvere. Ved likt antall treff går jenter foran gutter, og yngre løpere foran eldre.

**Skismøring**

BAMA Kvalfoss-sprinten er et fluorfritt renn. Vi viser til NSSFs forbud mot bruk av fluor i skismøring for utøvere i klassene 16 år og yngre.

**Young Star**

BAMA Kvalfoss-sprinten gjelder som kvalifisering til Young Star for regionene Sør, Øst og Vest. Se [www.skiskyting.no](http://www.skiskyting.no)

**Spørsmål om rennet**

Rennleder Arild Andresen, mobil 90 89 83 94/e-post [arandre.fossum@gmail.com](mailto:arandre.fossum@gmail.com).

Ass. Rennleder Kjell-Ove Skare, mobil 94 05 94 36/e-post [kjell-ove@live.com](mailto:kjell-ove@live.com).

Se også vår Facebook-side Bama Kvalfoss-sprinten ([www.facebook.com/kvalfoss-sprinten](http://www.facebook.com/kvalfoss-sprinten)) og vår hjemmeside [www.kvalfoss-sprinten.no](http://www.kvalfoss-sprinten.no).

**Teknisk Delegert (TD)**

Lacho Iliev (Juryleder), Fet Skiklubb, mobil 99 15 03 58/e-post [lacho@iliev.no](mailto:lacho@iliev.no).

Jarle Tvinnereim, Hardbagg, mobil 90 97 93 36/e-post [jarle.tvinnereim@dfs.no](mailto:jarle.tvinnereim@dfs.no).