



BAMA SKISKYTTERFESTIVAL

KVALFOSS-SPRINTEN 2021
30-31. JANUAR 2021
I HOLMENKOLLEN NASJONALANLEGG



Det er med glede vi inviterer Region Øst til BAMA Kvalfoss-sprinten 2021 i Holmenkollen nasjonalanlegg. Med BAMA som vår flotte samarbeidspartner ønsker vi velkommen til spennende konkurransedager!

EAT MOVE SLEEP skaper sunnhet, god helse og livskvalitet for oss mennesker gjennom kombinasjonen av godt kosthold, fysisk aktivitet og søvn. Hver for seg er de viktige, sammen er de nøkkelen til positiv hverdag!

Lykke til med forberedelsene – husk 5 rett ned!

Arena

Holmenkollen Nasjonalanlegg, Oslo.

Klasser

Årsklasser: J/G 13, 14, 15 og 16.

Egne klasser for funksjonshemmede i hver aldersgruppe.

Øvelser

Lørdag: Sprint med to skytinger (100 meter strafferunde pr. bom).

Søndag: Normal med to skytinger (30 sekunder tillegg pr. bom).

Rennet gjennomføres i.h.t. NSSF konkurransereglement.

Generell renninformasjon

På grunn av smittevernbestemmelser er BAMA Kvalfoss-sprinten i år KUN åpen for utøvere fra Region Øst. Det settes ingen begrensninger på deltagelse fra Region Øst basert på geografi, men det vises til NSSFs anbefaling om at «man kun deltar i konkurranser innenfor en reise-avstand fra eget bosted hvor man ikke trenger å overnatte for å konkurrere en rennhelg».

Gjennomføring

Rennet gjennomføres med anslagsvis 4-5 grupper bestående av ca. 90 utøvere, maksimum en ledsager for hver utøver og klubbvise trenere/innskytere. Alle utøvere fra samme klubb, uavhengig av klasse, gjennomfører konkurransen i samme gruppe (kohort). Resultatene er klare når alle grupper er ferdig.

Alle skal følge merket rute fra parkering til pressesenterets søndre inngang for henting av startnummer og merkelapper til våpen. Munnbind skal benyttes innendørs. Følg merking videre til kulvert sør (mot hoppbakken) og gjennom denne til standplass for innskyting. Deretter gjennomføres konkurransen. Etter at utøver har skutt alle sine serier, henter ledsager våpen og annet utstyr og går til målområdet gjennom kulvert nord for å ta imot utøver. Etter målgang skal området tømmes for utøvere, ledsagere og trenere. Merket rute følges tilbake til parkering.

Påmelding

Kun elektronisk påmelding i www.egtiming.no. Påmelding er åpen fra 16. desember og siste frist for påmelding er mandag 25. januar 2021. Startkontingent er kr. 170 for alle utøvere som er påmeldt senest 25. januar. Etteranmelding mot dobbel startkontingent ved ledig kapasitet. Startlister trekkes tirsdag 27. januar og vil primært være basert på klubbvise kohorter. Ledsager for utøver må på grunn av smittevern meldes inn ved påmelding. Spørsmål kan rettes til Tidtakingssjef Erik Bjønnes, mobil 92 44 61 40/e-post erik.bjonnes@gmail.com.

Startlisens

Klubbene bes kontrollere at påmeldte deltakere har gyldig lisens. Ta med kvittering dersom lisens er betalt etter 1. januar 2021. Engangslisens kan kjøpes ved påmelding i EQ Timing. Kravet om startlisens gjelder alle som er 13 år eller eldre på konkurransedagen.

Overnatting

BAMA Kvalfoss-sprinten er denne gang et regionrenn, og i tråd med NSSFs retningslinjer legges det derfor ikke opp til overnatting for tilreisende.

Parkering

Følg skilting og anvisninger til parkeringsplasser. Parkering/ program kan forhåndsbetales for begge dager via Vipps til nr 131814. Pris kr. 80 pr. dag, kr. 150 ved betaling for begge dager. Pris for bobil med tilgang til strøm fra fredag til søndag kr. 500, behov meldes til Ass. Rennleder Kjell-Ove Skare, mobil 94 05 94 36/e-post kjell-ove@live.com.

Lagledermøte

Presentasjon med aktuell info legges ut på vår hjemmeside www.kvalfoss-sprinten.no. I hvilken grad det også arrangeres lagledermøte, bestemmes senere.

Trening

Anlegget er åpent på generell basis torsdag og fredag frem til kl. 17.

Skismøring

Vi viser til NSSFs informasjon om restriksjoner i bruk av fluor.

Rennkontor

På grunn av smittevernbestemmelser vil rennkantor etableres i pressesenteret fra kl. 07:15 på renndagene. Startnummer og våpenmerking hentes enkeltvis innenfor angitte hentetider for hver gruppe (kohort). Ikke returnerte startnumre blir fakturert aktuell klubb med kr. 200. Leide tidtakerbrikker deles ut ved start. Leder Sekretariat: Trine Strøm, mobil 45 27 06 20/e-post trine.strom@hotmail.com.

Garderobe

På grunn av smittevernhensyn kan vi dessverre ikke tilby garderobe denne gangen.

Smøreboder

Smøreboder kan leies for kr. 2000 for helgen. Bestilling av smørebod sendes senest 15. januar til Ass. Rennleder Kjell-Ove Skare, mobil 94 05 94 36/e-post kjell-ove@live.com. Forbundets regler for bruk av smørebod må følges, og DET KAN ALDRI VÆRE MER ENN TRE PERSONER I SMØREBODEN. Biler som parkeres ved smørebod/servicehus betaler vanlig avgift for parkering/program. Adkomst til smørebod for utøvere/ledsagere er langs løypetraseen mot hoppbakken hvor det er avdelt gangveg for å kunne hente preparerte ski før konkurransen. Klubbene må planlegge hvordan preparering skal gjennomføres innen de fastsatte gruppevise tidsrommene.

Kafeteria

Det vil være salg av BAMA-produkter i utendørs salgstelt ved standplass og ved målområdet.

Avtrekkskontroll

Det vil ikke gjennomføres regulær avtrekkskontroll for alle utøvere, kun stikkprøvekontroll. Klubbene må derfor på forhånd sjekke at våpnene tilfredsstillt krav til avtrekksvekt.

Standplass

Klubbvis innskyting for deltagere i alle klasser og fra samme klubb gjennomføres i gruppene. Innskytingslister blir lagt ut på vår hjemmeside www.kvalfoss-sprinten.no. Innskyting starter lørdag og søndag kl. 07:45 for første gruppe. Våpen leveres tilbake til ledsager fra standplass etter konkurransen. Ubrukt ammunisjon vil trekkes inn før tilbakelevering. Standplass-sjef: Rune Jomaas, mobil 90 64 70 77/e-post rune.jomaas@gmail.com.

Start-tider

Lørdag - sprint

Start-tider kunngjøres senere.

Startintervall: 20-30 sekunder.

Søndag - normal

Start-tider kunngjøres senere.

Startintervall: 20-30 sekunder.

Tidtaking

Tidtakerbrikker fra EMIT, utøvere benytter egne brikker. Sjekk at brikken har brikkenummer 3801678 eller høyere nummer, eller har byttet batteri de siste to årene. De som ikke er registrert med egen brikke ved påmeldingsfristens utløp blir tildelt leiebrikke ved start, pris kr. 50 pr. dag. Utøvere som har glemt sin brikke kan leie brikke i sekretariatet, pris kr 50 pr. dag. Brikken utleveres ved start. Utøvere som mangler brikke ved start får utlevert brikke, og belastes i ettertid kr. 200 pr. dag. Ikke returnerte leiebrikker faktureres med kr. 600 i tillegg til leibeløpet. Tidtakingsjef: Erik Bjønnes, mobil 92 44 61 40/e-post erik.bjonnes@gmail.com.

Resultatlist

Uoffisielle resultatlist vil fortløpende bli lagt ut på vår hjemmeside. Offisielle resultatlist blir lagt ut på vår hjemmeside etter at siste gruppe er ferdig med dagens renn. Det vil her angis hvordan eventuelle protester skal håndteres. Rennet kan følges med live resultater via link på vår hjemmeside.

Premiering

Alle utøvere vil få premie ved innlevering av startnummer i målområdet. Det vil i tillegg være premiering til de tre beste i hver klasse, samt gavepremier. Det vil ikke gjennomføres premieseremoni. Lørdagens premier kan hentes søndag, mens søndagens premier vil bli ettersendt eller overlevert på annen måte.

I tillegg har vi følgende premiering:

- Kvalfoss-Nuller'n diplom deles ut til alle utøvere som skyter 10 treff under en konkurranse.
- BAMA Kvalfoss-sprintens vandrepremie går til den utøver som har best sammenlagt plass-siffer i de to rennene i hver klasse. Er det likt plass-siffer, vil utøveren med beste enkeltplassering vinne. Er det fortsatt likt, vil utøveren med best sammenlagt tid vinne.
- K.G.Larsens skytepokal går til den utøver som har best sammenlagt skyteresultat av samtlige utøvere. Ved likt antall treff går jenter foran gutter, og yngre løpere foran eldre.

Arrangement lørdag kveld

På grunn av smittevern hensyn gjennomføres det ikke kveldsarrangement denne gangen.

Young Star

BAMA Kvalfoss-sprinten gjelder som kvalifisering til Young Star for Region Øst. Se www.skiskyting.no.

Spørsmål om rennet

Rennleder Arild Andresen, mobil 90 89 83 94/e-post arandre.fossum@gmail.com.

Ass. Rennleder Kjell-Ove Skare, mobil 94 05 94 36/e-post kjell-ove@live.com.

Se også vår hjemmeside www.kvalfoss-sprinten.no og følg oss på Facebook på Bama Kvalfoss-sprinten (www.facebook.com/kvalfoss-sprinten).

Teknisk Delegert (TD)

Bjørn Tore Årevik, mobil 40 55 02 29/e-post bta@aurstad.no

Per Vinger, mobil 95 97 22 96/e-post per@vinger.net