



BENDIT KVALFOSS-SPRINTEN 2012

SKISKYTING

Lør 7. - søn 8. januar 2012 i Holmenkollen riksanlegg

Vi er glade for at vi igjen kan ønske alle deltakere velkommen til Bendit Kvalfoss-sprinten i Holmenkollen nasjonalanlegg. Med BAMA som samarbeidspartner ønsker vi å fortsette suksessen fra 2011. Vi ønsker alle velkommen til spennende konkurransedager i skiskytteranlegget i Holmenkollen.

BAMA ønsker å gjøre frukt, bær og grønnsaker tilgjengelig for utøvere og publikum i kiosken på skiskytterarenaen. Målet er å bidra til at våre yngste skiskyttere innarbeider sunne, næringsrike og gode spisevaner i ung alder. Anbefalingen er 5 frukt og grønnsaker hver eneste dag. 5 om dagen gir økt konsentrasjon og utholdenhet!

Lykke til med forberedelsene - husk 5 rett ned!





Arena

Holmenkollen nasjonalanlegg, Oslo.

Øvelser

Lørdag: Sprint med to skytinger (100 meter strafferunde)

Søndag: Normal med 2 skytinger (30 sekunders tillegg pr. bom)

Innskyting

Klubbvis innskyting. Innskytingslister blir lagt ut på hjemmesiden:
www.kvalfoss-sprinten.no

Start tider (med forbehold om endringer)

Lørdag - sprint

Kl. 10.00 Startrekkefølge: G14, G13, J14 og J13

Kl. 14.00 Startrekkefølge: J16, J15, G 16 og G15

Søndag - normal

Kl. 10.00 Startrekkefølge: J16, J15, G16 og G15,

Kl. 13.45 Startrekkefølge: G14, G13, J14 og J13

Startintervall begge dager: 20 sekunder

Klasser

Inndeling i årsklassene J/G 13,14,15 og 16 (99, 98, 97 og 96).

Påmelding

Kun elektronisk påmelding innen 31. desember 2011. Det er ikke mulig å etteranmelde løpere.

Kontakt: Sigurd Germundsson, mobil: 932 54 188, e-post: sigurdde@online.no

Rennkontor

Arrangementhuset i Holmenkollen (ved mål) fra kl 07.45 på renndagene.

Rennsekretær: Sigrun Sundet, mobil 91374350 sigrundsundet@hotmail.com

Startnummer

Hentes samlet for hver klubb på rennkantoret. Ikke returnerte startnumre faktureres klubb med kr. 250,-.



SKISKYTING

Tidtaking

Emit vil være tilstede og det vil bli benyttet tidtakerbrikker. Alle løpere skal i utgangspunkt stille med egne brikker, gjelder også klassene 13-14. De som ikke har, kan leie på rennkantoret for kr. 50 pr. dag. Manglende brikke ved start kan leies for kr. 200,-.

Lagledermøte

Lagledermøte for alle klasser finner sted på Holmenkollen Park Hotel Rica fredag 6. januar kl. 19:30 i Auditoriet.

Avtrekkskontroll

Alle løpere må utføre avtrekkskontroll før første start i hver pulje. Kontrollen vil skje i undergangen til standplass.

Startkontingent

Kr. 110 for J/G alle klasser. Klubbvis betaling i etterkant.

Startlisens

Laglederne er ansvarlig for at påmeldte deltakere har gyldig lisens. Det er mulig å løse engangslisens på rennkantoret.

Garderobe

Det er garderober i Servicehuset bak skivene hvor det er muligheter for å skifte og dusje.

Overnatting

Det er mange alternativer i Oslo. Vi har fått en avtale med Holmenkollen Park Hotel Rica. Se nettsiden for informasjon om bestilling og priser.

Premiering

Premiering i henhold til NSSFs bestemmelser. Alle løpere vil få sin premie ved målplassering når de leverer inn startnummer. I tillegg vil det være ekstra premie til de beste i hver klasse, samt gavepremier.

Kvalfoss-sprintens vandrepremie til den utøver med best sammenlagt siffer på de 2 rennene i hver årsklasse jenter og gutter. Er det lik plassiffer, vil den utøver med best enkelt plassering vinne, deretter best tid. K.G. Larsen skytepokal, til den utøver som har best sammenlagt skyteresultat. Jenter har fortrinn før gutter og yngre løpere før eldre ved likt antall treff.



BENDIT KVALFOSS-SPRINTEN 2012

SKISKYTING

Kafeteria

Det vil være salg av BAMA produkter m.m. i tribunekiosken og i pressesenteret ved målgang.

Parkering

Det er muligheter for å parkere ved Hoppet, Midtstubakken og ved VM huset, følg skilting og henvisninger.

Smøreboder

Smøreboder kan leies for kr. 3500,- for helgen.

Statkraft Young Star

Bendit Kvalfoss-sprinten gjelder som kvalifisering til Statkraft Young Star for region øst, vest, nord og sør.

Spørsmål om rennet

Rennleder Bjørn Ståle Tennfjord, mobil: 905 06 263,
e-post: tennfjord@inoil.no

5 rett ned!

